

Комитет гражданской защиты и  
социальной безопасности Вологодской области  
УМВД России по Вологодской области  
Прокуратура Вологодской области

**УБЕДИСЬ  
В БЕЗОПАСНОСТИ  
-СОХРАНИ  
ЖИЗНЬ**

#ДВИЖЕНИЕ\_БЕЗ\_ОБМАНА



Ежегодно в России пешеходы составляют треть от всех жертв дорожно-транспортных происшествий. Эти участники дорожного движения не защищены – у них нет железного каркаса вокруг тела. И в случае наезда автомобиля, особенно на большой скорости, у пешехода не будет шанса остаться невредимым.

В большинстве случаев в авариях на пешеходных переходах виноваты водители. Они превышают скорость, нарушают правила проезда пешеходных переходов и едут на «красный».

По данным исследований, среднее время реакции водителя составляет секунду – довольно много для быстрого автомобиля. И если пешеход, выйдя на дорогу перед автомобилем, едущим со скоростью 50 км/ч, на расстоянии 36 метров, избежит наезда на него, то, вероятнее всего, он сильно пострадает при скорости автомобиля 60 км/ч.

Согласно ПДД РФ, пешеходам переходить проезжую часть дороги необходимо только убедившись в безопасности перехода, в том, что водители транспортных средств их видят и намерены пропустить.

При переходе дороги и движении по обочинам или краю проезжей части в тёмное время суток или в условиях недостаточной видимости пешеходам рекомендуется, а вне населенных пунктов пешеходы обязаны иметь при себе предметы со световозвращающими элементами и обеспечивать видимость этих предметов водителям транспортных средств.

УГИБДД УМВД России по Вологодской области  
Телефон доверия УМВД области: (8172) 79-45-83  
[www.gibdd.ru](http://www.gibdd.ru)

## Обрати внимание!

ы, предлагая приобрести спайс, доказыва-  
н совершенно безвреден, так как состо-  
з трав, без химических добавок, а ведь  
руг человека.

**Наркологи единодушно  
причислят спайс  
к тяжелым наркотикам**

### Имей в виду:

редлагают наркотики, тобой манипули-  
ставляют делать то, что не в твоих ин-  
: поется в известной песне:

да есть на свете дураки,  
ном жить нам, стало быть, с руки...  
рака не нужен нож,  
три короба наврешь –  
дай с ним, что хошь!

## «Подсел» на курительные смеси: что делать?

Зависимость от спайсов возникает достаточно  
быстро. Без очередного приема наркотика состо-  
яние становится невыносимым – усиливается трево-  
га, сердце «выскакивает» из груди.

### Хочу бросить: с чего начать?

Первый шаг – осознать серьезность своего по-  
ложения, отказаться от мифа о том, что употребле-  
ние курительных смесей не опасно для здоровья.  
Необходимо понять, что:

- ✓ теперь ты не хозяин самому себе, а зависим от наркотика;
- ✓ ты нуждаешься в помощи, и наркотик просто так тебя не отпустит.

**Только при условии полного,  
а не формального осознания  
этих двух пунктов тебе можно  
помочь бросить курить.**

Если человек волевой и устойчивый, он может  
попробовать избавиться от зависимости самостоя-  
тельно. Для этого потребуются:

- ✓ отказаться от общения с компанией курителей спайсов;
- ✓ занять свой день «от» и «до» (при наличии сво-  
бодного времени психологи рекомендуют запи-  
саться в секцию по интересам (спортивную, твор-  
ческую и т.п.), заводить новые социально поло-  
жительные знакомства);
- ✓ подготовиться преодолевать физические (тошно-  
та, головные боли, судороги) и психические (раз-  
дражительность, тревожность, депрессия)\* про-  
явления отказа от приема смеси.

**Куда обратиться  
за помощью  
и консультацией**

1. Единый общероссийский телефон доверия для  
детей, подростков и их родителей:  
Тел. 8-800-2000-122 (с 8:00 до 20:00).
2. Экстренная круглосуточная психологическая по-  
мощь при МЧС России – тел. 112 (назовите про-  
блему, вас переключат на психолога). Бесплат-  
но. Анонимно. Круглосуточно.
3. Центр профилактики и медико-психологической  
помощи Вологодского областного наркологиче-  
ского диспансера № 1 (г. Вологда, ул. Псковская,  
д. 11в). Тел.: (8172) 51-37-83.
4. Областной центр психолого-педагогической, ме-  
дицинской и социальной помощи. Тел. социаль-  
но-психологической поддержки «Перекресток» –  
(8172) 51-39-86.

**Признаки отравления,  
когда незамедлительно следует  
вызвать скорую помощь  
(тел.: 112)**

- ✓ Сознание отсутствует или есть реакция только  
на болевые раздражители.
- ✓ Боль в груди по типу стенокардической (давя-  
щая, сжимающая).
- ✓ Судороги, похожие на эпилептические.
- ✓ Температура более 38 градусов.
- ✓ Учащенное сердцебиение.
- ✓ Нарушение дыхания.
- ✓ Галлюцинации.





**Вам и вашим сверстникам приходится делать выбор: что вы возьмете в свою жизнь, а от чего откажетесь. Важно сделать это осознанно, понимая, как это изменит вашу жизнь и отразится на ваших жизненных планах.**

### Актуально

За полтора месяца в России от спайсов погибло более 30 человек и более 700 получили тяжелейшие отравления.



**Спайс («spice»)** в переводе с английского – специя, пряность, разновидность курительных смесей, вызывающих **наркотический эффект**. В состав смесей входит, как правило, синтетический аналог марихуаны (который в 5–10 раз сильнее, чем она сама) или иное психотропное вещество, вызывающее **измененное состояние сознания**.

Спайсы наносят вред как физическому, так и психическому здоровью (в том числе это один из самых коротких путей к бесплодию).

Разрушается **личность**, уходят присущие ей ранее интересы и ценности.

Появляется чувство опустошенности, равнодушие к самому себе, своему будущему и близким людям, теряется смысл жизни.

Развивается **анозогнозия** – отсутствие осознания человеком патологических изменений его личности и поведения.

### Важно помнить:

- ✓ употребляя спайс, человек подвергает свой организм воздействию химических веществ, ряд из которых не были испытаны на людях, и поэтому последствия их приема остаются неизвестными;
- ✓ передозировка спайсов, как и других наркотиков, может привести к смерти;
- ✓ лучший способ избежать отрицательных последствий – держаться от спайсов подальше.



### Знаете ли вы:

что употребление курительных смесей – это «русская рулетка».

Скорость формирования зависимости и последствия приема спайсов малопредсказуемы и зависят от дозировок, которые невозможно контролировать (у спайсов нет строгой рецептуры — в них смешивают что угодно и в какой угодно пропорции: от веществ, вызывающих галлюцинации (видения), до тяжелых ядов), индивидуальных особенностей организма того, кто их использует.

**Наркотики могут восприниматься как средство преодоления проблем одиночества, нарушенной коммуникации, плохого самочувствия и т.д., но это лишь иллюзия.**

Отпечатано на средства государственной программы «Обеспечение профилактики правонарушений, безопасности населения и территории Вологодской области в 2013-2020 годах».

Комитет гражданской защиты  
и социальной безопасности  
Вологодской области

Департамент образования  
Вологодской области

АОУ ВО ДПО «Вологодский институт  
развития образования»

# ОСТОРОЖНО, СПАЙС!

## Памятка для обучающихся по профилактике употребления курительных смесей



Вологда  
2019

Провайдеры, предоставляющие услугу «Родительский контроль» для стационарного и мобильного Интернета:

- ОАО «Ростелеком»;
- ОАО «МегаФон»;
- ОАО «МТС»;
- ОАО «Билайн».

Большинство из провайдеров предоставляют услугу «Родительский контроль» бесплатно.

Всего предусмотрена блокировка свыше 80 категорий опасного контента. Услуга действует по принципу «Черного списка» и запрещает прямой доступ более чем к 60 миллионам Web-сайтов на 23 языках, включая русский. База данных «Черного списка» обновляется ежедневно, пополняясь за год на 10-15 миллионов новых Web-адресов.

Также существует специализированная программа родительского контроля SkyDNS, которая позволяет блокировать нежелательные Web-сайты.

## ПОМНИТЕ!

Невозможно изолировать ребенка от наркотиков, просто запретив употреблять наркотики, посещать дискотеки, гулять в определенных местах, закрыв информацию в Интернете!

**ЛУЧШИЙ ПУТЬ – ЭТО  
СОТРУДНИЧЕСТВО С ВАШИМ  
ВЗРОСЛЕЮЩИМ РЕБЕНКОМ!**

## Адреса помощи:

1. БУЗ ВО «Вологодский областной наркологический диспансер № 1»  
г. Вологда, ул. Набережная VI Армии, 139

тел. 8(8172) 54-51-38

2. БУЗ ВО «Вологодский областной наркологический диспансер № 2»  
г. Череповец, ул. Ленина, 151а

тел. 8(8202) 57-92-53, 57-03-33, 57-89-71

3. Детско-подростковая служба БУЗ ВО «Вологодский областной наркологический диспансер № 1»  
г. Вологда, ул. Северная, 6

тел. 8(8172) 27-73-76

4. Центр медико-психологической помощи БУЗ ВО «Вологодский областной наркологический диспансер № 1»  
г. Вологда, ул. Псковская, 11в

тел. 8(8172) 51-35-03, 51-37-83

5. Телефон «доверия» УМВД России по Вологодской области

тел. 8(8172) 79-45-83

Отпечатано на средства государственной программы «Обеспечение профилактики правонарушений, безопасности населения и территории Вологодской области в 2013-2020 годах».

Комитет гражданской защиты и социальной безопасности  
Вологодской области

Управление по контролю за оборотом наркотиков  
Управления Министерства внутренних дел Российской Федерации  
по Вологодской области



# БЕЗОПАСНЫЙ ИНТЕРНЕТ - ДЕТЯМ

Практические  
рекомендации  
родителям

2018 год



## Уважаемые родители!

Сегодня распространение незаконного оборота наркотиков достигло той стадии, когда широкие массы молодежи направлены и интенсивно втягиваются в их употребление. Подростки активно используют виртуальное общение в социальных сетях, поэтому данная группа населения в первую очередь подвержена влиянию агрессивной рекламы потребления наркотических средств и психотропных веществ. По статистике каждый второй ребенок узнает о наркотиках в сети Интернет.



### ЧТО МОГУТ СДЕЛАТЬ РОДИТЕЛИ, ЧТОБЫ ЗАЩИТИТЬ СВОЕГО РЕБЕНКА В ИНТЕРНЕТЕ:

- установите на ваш домашний компьютер и мобильный телефон ребенка необходимое программное обеспечение (родительский контроль, антивирусные программы);
- поместите компьютер в том месте вашей квартиры, где постоянно бывают взрослые;
- объясните ребенку, что в Интернете, как и в жизни, встречаются «хорошие» и «плохие» люди;
- научите ребенка искать нужную ему информацию и проверять ее, в том числе с вашей помощью;
- регулярно отслеживайте ресурсы, которые посещает ваш ребенок;
- объясните ребенку, как пользоваться настройками приватности, как блокировать «нежелательного» гостя, добавить пользователя в черный список, пожаловаться модератору сайта.

### ОПАСНОСТИ, КОТОРЫЕ ТАЯТСЯ В ИНТЕРНЕТЕ:

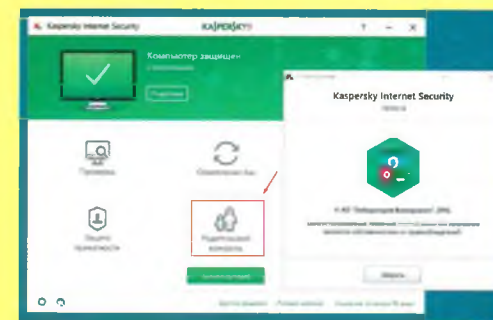
- Вашему ребенку могут предложить купить наркотики!
- Вашему ребенку могут рассказать о способах изготовления наркотиков!
- Вашего ребенка могут склонить к участию в незаконном обороте наркотиков!

Подразделениями по контролю за оборотом наркотиков ликвидировано более 30 тысяч Интернет-сайтов, с которых осуществлялась торговля наркотическими средствами и психотропными веществами. Противостоять процессу вовлечения в незаконный оборот наркотиков возможно только совместными усилиями.

**БУДТЕ ВНИМАТЕЛЬНЫ К ВАШИМ ДЕТЯМ.**

### «РОДИТЕЛЬСКИЙ КОНТРОЛЬ» – ЗАЩИЩАТЬ, НО НЕ ЗАПРЕЩАТЬ

В настоящем контексте «Родительский контроль» – это комплекс правил и мер, реализованных в виде компьютерных программ и специальных услуг провайдеров по ограничению доступа детей в сети Интернет к информации с рекламой и предложением продажи наркотических средств, психотропных и сильнодействующих веществ; рекомендаций по незаконному культивированию наркосодержащих растений.



Помимо этого «Родительский контроль» предполагает ограничение доступа к информации, содержащей сцены насилия, пропаганду расовой и межнациональной ненависти, информацию для взрослых, нецензурную лексику, азартные игры и т.д.

Существуют антивирусные программы с функцией «Родительский контроль» (Dr.WEB, Security Space 8.0, 10.0; Dr.WEB Mobile Security; Kaspersky Internet Security; ESET NOD32 Smart Security).

В настройках программ можно сформировать список Web-сайтов, доступ к которым должен быть запрещен. При блокировке сайта программа выдает сообщение соответствующей формы. Доступ к настройкам «Родительского

Сообщили о блокировке  
банковской карты  
или списании денег?



Не слушай мошенника!  
Перезвони в банк по номеру,  
указанному на карте!

## Наиболее актуальные виды мошенничества для лиц пожилого возраста

✓ **«ЗВОНОК ОТ ИМЕНИ СОТРУДНИКОВ  
СЛУЖБЫ БЕЗОПАСНОСТИ БАНКА»:** просят про-  
диктовать СМС-коды или изменить код банков-  
ской карты или временно перевести денежные  
средства на другой «безопасный» счет.

**Не сообщай код с обратной стороны карты!  
Не сообщай коды СМС!**

✓ **«КУПИЛИ БАДЫ, ХОТИТЕ ВЕРНУТЬ ПО-  
ТРАЧЕННЫЕ СРЕДСТВА?»:** при перечислении  
денежных средств, возмещение средств за  
ранее приобретенные БАДы не производится

**Не спеши переводить деньги,  
ознакомься с отзывами в сети Интернет.**

## УПРАВЛЕНИЕ МВД РОССИИ ПО ВОЛОГОДСКОЙ ОБЛАСТИ ИНФОРМИРУЕТ

В 2019 ГОДУ ВОЛОГЖАНЕ ПЕРЕВЕЛИ МОШЕННИКАМ  
**БОЛЕЕ 150 МЛН. РУБЛЕЙ**

## СОХРАНИТЕ СВОИ ДЕНЬГИ ОТ МОШЕННИКОВ!

Телефоны, по которым можно сообщить  
о фактах дистанционного мошенничества:

**112; 02**

УМВД России по Вологодской области

**8(8172) 79-44-35**

Отпечатано на средства государственной программы  
«Обеспечение профилактики правонарушений, безопасности  
населения и территории Вологодской области в 2013-2020 годах»  
ООО «Издательство «Сад-огород», г. Вологда, ул. Текстильщиков, 20-а  
зак. № 560, 2020 год, тираж 4000 экз.

Комитет гражданской защиты и социальной  
безопасности Вологодской области  
УМВД России по Вологодской области  
Прокуратура Вологодской области

# МОШЕННИЧЕСТВА С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ИНФОРМАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ – БИЧ СОВРЕМЕННОГО ОБЩЕСТВА





✓ Понятие мошенничества содержится в статье 159 Уголовного кодекса Российской Федерации – это хищение чужого имущества или приобретение права на имущество путем обмана или злоупотребления доверием.

✓ Данные преступления распространены и в Вологодской области, в 2019 году зарегистрировано **более 2500 мошенничеств**.

✓ В настоящее время, когда личный номер мобильного телефона, а также доступ к Интернету может быть у любого члена семьи, от десятилетнего ребёнка до восьмидесятилетнего пенсионера, случаи мошенничеств **множатся** с каждым годом.

✓ В организации махинаций участвуют несколько преступников. Очень часто в такие группы входят злоумышленники, отбывающие срок в исправительных учреждениях.

✓ Мошенники **разбираются в психологии** и умело используют всю доступную информацию, включая ту, которую жертва мошенничества невольно выдаёт при общении.

✓ Прокуратура Вологодской области напоминает, что чаще всего в сети телефонных мошенников попадают пожилые люди или доверчивые подростки. При этом **каждый человек может стать жертвой мошенничества, если не будет следовать простым правилам безопасности**.

## Тактика телефонных мошенников

Для общения с потенциальной жертвой мошенники используют либо SMS, либо телефонный звонок.

**SMS** – это мошенничество «вслепую»: такие сообщения рассылаются в большом объёме – в надежде на доверчивого получателя.

**Телефонный звонок** позволяет манипулировать человеком при разговоре, но при таком общении можно разоблачить мошенника правильным вопросом.

**Цель мошенников – заставить Вас передать свои денежные средства**

# «ДОБРОВОЛЬНО».

**Для этого используются различные схемы мошенничества.**





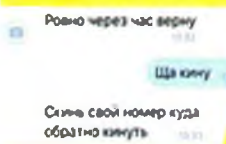
## Наиболее распространенные схемы мошенничеств и действия по исключению фактов хищения денег:

Продаешь товар в интернете? Покупатель готов внести предоплату?



Не сообщай код с оборотной стороны карты!  
Не сообщайте коды СМС!

Друг в соцсети просит займы? Его страничку, возможно, взломали!



Не спеши переводить деньги. Позвони другу по телефону. Задай вопросы-ловушки.

Позвонил незнакомец и потребовал деньги для спасения родственника, попавшего в беду?



Не переводи деньги! Перезвони родственнику по знакомому номеру!

Решил приобрести товар в неизвестном интернет-магазине?



Не спеши платить, ознакомься с отзывами о магазине в интернете!



Герой нашего времени — человек свободный от вредных привычек!

- Начиная новый день с улыбки;
- Занимайся спортом и хобби;
- Стремись к изучению нового.



Будь тверд в своих решениях!  
Стремись к осуществлению  
своей мечты!

И помни! Человек не может быть одинок. В любом деле, особенно в трудном, ему нужна поддержка. Не стесняйся обратиться за помощью и поддержкой к своим родителям, учителям и школьным психологам.

## АДРЕСА ПОМОЩИ:

1. БУЗ ВО «Вологодский областной наркологический диспансер №1»  
г. Вологда, ул. Набережная VI, 139  
тел. 8 (8172) 54-51-38
2. БУЗ ВО «Вологодский областной наркологический диспансер №2»  
г. Череповец, ул. Ленина, 151а  
тел. 8 (8202) 22-66-86
3. Детско-подростковая служба  
БУЗ ВО «Вологодский областной наркологический диспансер № 1»  
г. Вологда, ул. Северная, 6  
тел. 8 (8172) 27-73-76
4. Центр медико-психологической помощи БУЗ ВО «Вологодский областной наркологический диспансер № 1»  
г. Вологда, ул. Псковская, 11-в  
тел. 8 (8172) 51-35-03, 8 (8172) 51-37-83
5. Телефон «доверия» УМВД России по Вологодской области  
тел. 8 (8172) 79-45-83

Отпечатано на средства государственной программы  
«Обеспечение профилактики правонарушений,  
безопасности населения и территории  
Вологодской области в 2013-2020 годах».  
г. Вологда, зак. № 74, 2019 год. Тираж 1650 шт.

Комитет гражданской защиты и социальной безопасности  
Вологодской области

Управление по контролю за оборотом наркотиков  
Управления Министерства внутренних дел  
Российской Федерации по Вологодской области

СДЕЛАЙ  
ПРАВИЛЬНЫЙ ВЫБОР.  
ВЫБЕРИ ЖИЗНЬ.



Вологда  
2019 год

## ДОРОГОЙ ДРУГ!

Кем ты видишь себя в будущем: успешным, здоровым и сильным человеком или неудачником, пустившим свою жизнь под откос?

Кем ты хочешь стать: опорой или обузой для семьи, гордостью или горечью своих родных?

Кем ты являешься сегодня: способным или неспособным сказать «НЕТ» предложению попробовать наркотики, которое может стоить тебе жизни?

Продажа наркотиков - это преступный бизнес, основанный на искалеченных судьбах людей.

Чтобы не дать использовать себя как пешку в смертельной игре наркосбытчиков тебе нужно понять, что:

- наркотики это яд и их употребление опасно для жизни;
- оборот наркотиков на территории Российской Федерации запрещён и влечёт за собой уголовную ответственность.

## КАК ПРАВИЛО, ПОПРОБОВАТЬ НАРКОТИКИ ПРЕДЛАГАЕТ ЗНАКОМЫЙ ТЕБЕ ЧЕЛОВЕК! КАК СКАЗАТЬ «НЕТ» В ТАКОЙ СИТУАЦИИ?

- Не пытайся придумывать «уважительные» причины и оправдаться! Говори «НЕТ».
- Откажись продолжать разговор на эту тему. Просто скажи «НЕТ».

Отвечай «НЕТ», несмотря ни на что, отстаивай своё право на собственное мнение. Это, кстати, будет свидетельствовать о твоём твёрдом характере и уверенности в себе.

Спокойное «НЕТ» – первый признак взрослости.  
С «НЕТ» начинается «Я».  
Просто будь самим собой!



Склонение к употреблению наркотиков является преступлением, предусмотренным Уголовным кодексом. Поэтому знай, когда тебе предлагают попробовать наркотик, ПРОТИВ ТЕБЯ СОВЕРШАЮТ самое настоящее преступление!

Никогда не прикасайся к наркотикам. Так называемые «ДРУЗЬЯ» могут попросить перевезти или взять их на хранение. Соглашаясь на эти действия, ТЫ СОВЕРШАЕШЬ преступление, за которое можешь лишиться свободы на длительный срок.

Разве это входит в твои планы на будущее?!

Только ты сам можешь решить, каким будет твоё будущее! У тебя всегда есть выбор! Помни, что на одной чаше весов - здоровье и жизнь, а на другой - болезни и смерть!

ЗАПОМНИ!  
НАРКОТИКИ – ЭТО:

- одиночество,
- обреченность,
- смерть!

БУДЬ НЕЗАВИСИМЫМ!  
САМ ПРАВИЛЬНЫЙ ВЫБОР!